

Alimento	Tolerancia
Arándanos	alta
Brócoli	alta
Achicoria	alta
Col china	alta
Canónigos	alta
Hinojo	alta
Pepinos	alta
Pollo	alta
Patatas	alta
Calabaza	alta
Maíz	alta
Zanahorias	alta
Arroz	alta
Carne de vacuno	alta
Col roja	alta
Ensalada (verde)	alta
Espárragos	alta
Boniato	alta
Sandía	alta
Col blanca	alta
Calabacines	alta
Melón dulce	alta
Manzana	media
Albaricoques	media
Alcachofas	media
Coliflor	media
Moras	media
Yema de huevo	media
Higos	media
Infusión de frutas	media
Granada	media
Frambuesa	media
Miel	media
Grosellas (rojas)	media
Café	media
Caqui	media
Higos chumbos	media
Cerezas	media
Colirrábano	media
Leche de coco	media
Puerro	media
Lichi	media
Mango	media
Acelgas	media
Papaya	media
Pimiento	media
Melocotón	media
Rábano	media

Ruibarbo	media
Col de bruselas	media
Remolacha	media
Pescados de agua salada	media
Salsifí negro	media
Carne de cerdo	media
Apio	media
Grosellas espinosas	media
Pescados de agua dulce	media
Uvas	media
Col de Saboya	media
Cebollas	media
Plátano	baja
Berenjena	baja
Aguacate	baja
Brotos de bambú	baja
Banana	baja
Cerveza	baja
Pera	baja
Alubias	baja
Dátiles deshidratados	baja
Clara de huevo	baja
Bebidas energéticas	baja
Guisantes	baja
Fresas	baja
Higos	baja
Pomelos	baja
Pepinos (encurtidos)	baja
Cacao en polvo	baja
Garbanzos	baja
Kiwis	baja
Ajo	baja
Limas	baja
Cerveza de malta	baja
Mandarinas	baja
Rábano picante	baja
Naranjas	baja
Rebozuelos	baja
Ciruelas	baja
Champiñones	baja
Pasas	baja
Vino tinto	baja
Chucrut	baja
Soja	baja
Espinacas	baja
Atún	baja
Tomates	baja
Vino blanco	baja
Cerveza de trigo	baja
Limón	baja